

Les commandes se font :  
 par mail : [la.source.sgm@gmail.com](mailto:la.source.sgm@gmail.com)  
 ou par téléphone 06 84 04 63 51 ou 06 11 77 98 39.  
**les Lundis - Mercredis - Vendredis Jusqu'à 12h.**

Les commandes sont à récupérer **le jour de la commande, entre 17h et 20h.**

Les épiciers-volontaires se réservent le droit de réajuster votre commande selon les stocks disponibles.  
 Cette liste est susceptible d'évoluer. N'hésitez pas à la consulter sur notre site internet.

Nous vous invitons à soutenir l'association en devenant adhérent (20€/foyer/An) par chèque ou via helloasso > Ressourc'eure (27710 St Georges Motel).

Designation	PRIX TTC	
<b>LEGUMES SECS - PÂTES - RIZ</b>		
MAIS POP CORN	5,50€	KG
FLOCONS D'AVOINE	4,00€	KG
LENTILLES CORAIL ENTIÈRES	5,80€	KG
LENTILLES VERTES	5,00€	KG
BOULGHOUR	5,40€	KG
POIS CASSÉS	6,00€	KG
POIS CHICHE	4,50€	KG
FLAGEOLETS	6,00€	KG
HARICOTS ROUGES	6,00€	KG
HARICOTS DALMATIENS	8,00€	KG
QUINOA	8,00€	KG
COUSCOUS	3,95€	KG
RIZ ROND SEMI COMPLET DE CAMARGUES	5,00€	KG
RIZ BASMATI	5,50€	KG
PATES COQUILLETTES BLANCHES	2,95€	KG
PATES SPAGHETTIS	2,95€	KG
PATES SPECIALES TORSADES	2,95€	KG
PATE MACARONI	2,95€	KG
PATE ORVILLIERS ENGRAIN	9,80€	KG
PATE ORVILLIERS SARIZEN	8,50€	KG
PATE ORVILLIERS BLE	7,00€	KG
<b>SUCRERIE - PETIT DEJ'</b>		
SUCRE BLOND	2,65€	KG
KROUNCHY / CROUSTILLANT NATURE	6,70€	KG
KROUNCHY 7 FRUITS	8,50€	KG
KROUNCHY CHOCOLAT	7,60€	KG

RIZ SOUFFLE AU CHOCOLAT (CHOCOPOPS)	10,00€	KG
MAIS SOUFFLE AU CHOCOLAT (CHOCAPIC)	10,00€	KG
CONFITURE 370 G	5,90€	le pot
CONFITURE 240 G	4,30€	le pot
CHOCOLAT LAIT TABLETTE 200 G	3,20€	KG
CHOCOLAT NOIR TABLETTE 200G	3,20€	KG
CHOCOLAT 72 % TABLETTE 100G	2,80€	KG
CHOCOLAT PATISSIER (PALETS)	15,00€	KG
CACAO POWDRE NON SUCRE	13,50€	KG
CHOCOLADE SANS HUILE DE PALME (PATE A TARTINER)	6,50€	KG
BONBON COLA (SANS GELATINE)	20,00€	KG
BONBON NOUNOURS FRUITS (AVEC GELATINE)	20,00€	KG
<b>FRUITS SECS</b>		
BANANES SECHES	9,50€	KG
PRUNEAUX SECS	14,00€	KG
AMANDES ENTIERES	23,00€	KG
NOIX DE COCO EN POWDRE	8,00€	KG
POWDRE D'AMANDES	20,00€	KG
<b>EPICES</b>		
CUMIN	3,80€	100gr
CURRY	3,50€	100gr
CURCUMA	2,20€	100gr
PAPRIKA DOUX EN POWDRE	3,50€	100gr
PAPRIKA FORT MOULU	4,50€	100gr
CANNELLE	2,40€	100gr
NOIX DE MUSCADE	7,10€	100gr
NOIX DE MUSCADE EN POWDRE	8,50€	100gr
CARDAMOME ENTIERE	8,50€	100gr
HERBES DE PROVENCE	3,00€	100gr
<b>GRAINES</b>		
GRAINE DE COURGE	16,00€	KG
GRAINES DE TOURNESOL	6,00€	KG
GRAINES DE LIN	6,00€	KG
GRAINES DE CHANVRE	8,00€	KG
GRAINES DE PAVOT	15,00€	KG
GRAINES DE CHIA	9,00€	KG
<b>CONDIMENTS</b>		

VINAIGRE DE CIDRE LA REINETTE 1L	5,50€	L
VINAIGRE BALSAMIQUE	12,90€	KG
HUILE DE TOURNESOL	6,53€	KG
HUILE D'OLIVE EXTRA BIO	9,00€	KG
HUILE DE COCO	21,00€	KG
MOUTARDE POT DE 350G	2,70€	le pot
MOUTARDE AU MIEL (POT 215G)	4,70€	le pot
MOUTARDE A L'ANCIENNE (POT DE 215G)	4,70€	le pot
MOUTARDE TRADITION 200GR	4,70€	le pot
MOUTARDE TRADITION	4,70€	le pot
SAUCE SOJA	16,00€	L
SEL DE GUERANDE	3,00€	KG
POIVRE NOIR EN GRAIN	52,00€	KG
POIVRE MOULU	65,00€	KG
POIVRE VERT EN GRAIN	80,00€	KG
OLIVES VERTES	13,90€	KG
BOUILLON LEGUMES	2,50€	100gr
LAIT DE COCO	2,70€	400ml
SAUCE TOMATE (680G)	1,50€	la bouteille
<b>FARINES</b>		
FARINE DE BLE BIO T65	1,95€	KG
FARINE DE BLE BIO T80	1,95€	KG
FARINE DE BLE BIO T110	1,95€	KG
FARINE DE SARRASIN BIO	4,00€	KG
FARINE D'ENGRAIN	5,00€	KG
<b>BOISSONS - THE - CAFE</b>		
LAIT ENTIER 1L	1,40€	la brique
LAIT DEMI ECREME 1L	1,20€	la brique
JUS DE POMME ORANGE LA REINETTE 5L	14,00€	le cubis
JUS POMME POMME LA REINETTE 5L	13,00€	le cubis
JUS POMME CASSIS LA REINETTE 5L	14,00€	le cubis
JUS DE POMME FRAMBOISE LA REINETTE 5L	14,00€	le cubis
JUS POMME PASSION LA REINETTE 5L	14,00€	le cubis
JUS POMME RAISIN LA REINETTE 75CL	3,10€	la bouteille
JUS FILTRE D'AMOUR LA REINETTE 75CL	3,00€	la bouteille
PETILLANT SUREAU 75 CL	3,50€	la bouteille
BEAUCE COLA 1L	2,25€	la bouteille
PETILLANT POMMES 75 CL	3,50€	la bouteille
LIMONADE 75CL	3,00€	la bouteille
LIMONADE CASSIS	2,80€	la bouteille

LIMONADE BIO CITRON 75CL	3,50€	la bouteille
LIMONADE POMME VERTE 75CL	3,20€	la bouteille
BEAUCE COLA BIO 75CL	3,00€	la bouteille
CIDRE BIO LA REINETTE	4,00€	la bouteille
BIERE MATHILDE 33 CL	2,70€	la bouteille
BIERE RAOUL 33CL	2,70€	la bouteille
BIERE ROBERT 33CL	2,70€	la bouteille
BIERE MARCEL 33CL	2,70€	la bouteille
BIERE OLGA 33CL	2,70€	la bouteille
BIERE ROBERT 75CL	4,90€	la bouteille
BIERE RAOUL 75CL	4,90€	la bouteille
BIERE MATHILDE 75CL	4,90€	la bouteille
CAFE MOULU	4,50€	250gr
THE EARL GREY	2,40€	100gr
INFUSION ROOIBOS	4,20€	100gr
<b>HYGIENE - QUOTIDIEN - ACCESSOIRES</b>		
MOYEN SAC A VRAC	3,00€	le sac
GRAND SAC A VRAC	4,00€	le sac
PETIT SAC A VRAC	2,00€	le sac
SAC DE COURSE	5,00€	le sac
SAVON DE RASAGE	18,00€	pièce
SAVONS SOLIDES	7,50€	piece
SHAMPOING SOLIDE	9,00€	piece
DENTIFRICE	14,00€	piece
DEODORANT	8,00€	piece
APRES SHAMPOING SOLIDE	13,00€	piece
LESSIVE POUFRE	10,00€	KG
LIQUIDE VAISSELLE	5,00€	KG
VINAIGRE BLANC 12°	2,20€	KG
BICARBONATE	3,70€	KG
BILLES CERAMIQUES BOUILLLOIRE	11,00€	le paquet
BILLES CERAMIQUES CARAFE	11,00€	le paquet
<b>LEGUMES DE CONSERVATION</b>		
CAROTTES	2,00€	KG
POMME DE TERRE DITTA BAUBION (POLYVALENTE)	1,90€	KG

**PRODUITS FRAIS (Viande, Fromage, beurre, crème fraiche, Volailles, Oeuf**

Pour les adhérents >> AMAPJ
